

SPIS TREŚCI

Przedmowa	5
Podziękowania	12

CZEŚĆ PIERWSZA

NAUKI WPROWADZAJĄCE

Wprowadzenie • Czieki Njima Rinpocze	15
Wprowadzenie • Drublang Tsokni Rinpocze	23

CZEŚĆ DRUGA

PUNKT WYJŚCIA

1. <i>Natura buddy</i> • Khenczen Thrangu Rinpocze	33
2. <i>Podstawa: natura buddy</i> • Tulku Urdzien Rinpocze	35
3. <i>Podstawowy stan</i> • Drublang Tsokni Rinpocze	40
4. <i>Ponowne oświecenie</i> • Tulku Urdzien Rinpocze	49
5. <i>Medytacja</i> • Czieki Njima Rinpocze	53

CZEŚĆ TRZECIA

INTEGRACJA

6. <i>Łączenie poglądu z działaniem</i> • Tulku Urdzien Rinpocze	61
7. <i>Opis ścieżki według Padmasambhawy</i> • Dziamgon Kongtrul Lodro Thaje	70
8. <i>Wskazówki dotyczące właściwej praktyki Dharmy</i> • Padmasambhawa	72
9. <i>Wykwalifikowany nauczyciel</i> • Tulku Urdzien Rinpocze	74
10. <i>Guru, mistrz wadźry</i> • Czogjam Trungpa Rinpocze	81
11. <i>Praktyka przebudzenia</i> • Tulku Urdzien Rinpocze	93
12. <i>Pierwsza Dharma Gampopy</i> • Tulku Urdzien Rinpocze	98
13. <i>Umysł wyrzeczenia</i> • Dzongsar Khjentse Rinpocze	101
14. <i>Przemijalność</i> • Tulku Urdzien Rinpocze	106
15. <i>Druga Dharma Gampopy</i> • Tulku Urdzien Rinpocze	115
16. <i>Wskazówki dotyczące praktyki</i> • Patrul Rinpocze	117
17. <i>Prawdziwa podstawa</i> • Tulku Urdzien Rinpocze	120
18. <i>Przyjmowanie schronienia</i> • Padmasambhawa	131
19. <i>Najgłębsze schronienie</i> • Tulku Urdzien Rinpocze	146
20. <i>Prowadzona medytacja</i> • Drublang Tsokni Rinpocze	151
21. <i>Doskonałość bodhicitty</i> • Szantidewa	156
22. <i>Oddanie i współczucie</i> • Tulku Urdzien Rinpocze	161
23. <i>Bodhicitta: nauki o rozwijaniu oświeconej postawy jako ścieżki</i> • Padmasambhawa	170
24. <i>Obietnica bodhisattwy</i> • Czogjam Trungpa Rinpocze	193
25. <i>Dwie prawdy</i> • Thinlej Norbu Rinpocze	195
26. <i>Sutra Serca Doskonałości Mądrości</i>	200
27. <i>Śunjata</i> • Czogjam Trungpa Rinpocze	202
28. <i>Bezzażniowość</i> • Czogjam Trungpa Rinpocze	210
29. <i>Natura mahamudry percepcji</i> • Khenczen Thrangu Rinpocze	213
30. <i>Mądrość pojawiająca się dzięki medytacji</i> • Patrul Rinpocze	217
31. <i>Pieśń urzeczywistnienia</i> • Milarepa	228
32. <i>Rdzeń nauk Wielkiego Pojazdu</i> • Padmasambhawa	233
33. <i>Absolutna bodhicitta – medytacja i jej rezultat</i> • Dziamgon Kongtrul Lodro Thaje	237
Wskazówki do rozdziałów	244
Przypisy	252
Glosariusz	256